

Un « glassico » au  
goût amer

Marseille 2 – 4 Cergy

Le vendredi 8 décembre 2023, les Spartiates de Marseille ont perdu contre les Jokers de Cergy. Compte rendu de nos envoyés spéciaux en page 5.



## Les Lilas chez les Spartiates de Marseille

Le lundi 4 décembre 2023, l'équipe de hockey sur glace des Spartiates de Marseille a accueilli les Mini Journalistes à la patinoire. Au programme : entraînement V.I.P. et entretien exclusif avec les joueurs.

### Qui sont les Spartiates ?



L'équipe de hockey sur glace de Marseille, les Spartiates, évolue dans la plus haute division française pour la première fois de son histoire. Présentation de cette équipe en page 2.

### Les Lilas sur la glace



Pendant 13 semaines, les mini journalistes sont allés tous les vendredis matins à la patinoire pour apprendre à patiner. Récit détaillé de ces séances en page 6.



# Entretien avec trois joueurs des Spartiates de Marseille

Après l'entraînement, trois joueurs ont rejoint notre classe dans les tribunes pour échanger avec nous. Il s'agissait de Sasha DJIGAOURI (défenseur), Florian GOURDIN (gardien de but) et Paul SIRAUDIN (attaquant).

## Comment s'appelle votre Ligue ?

Notre ligue s'appelle la Ligue Magnus. C'est l'équivalent de la Ligue 1 au foot.

## À quel âge arrête-t-on le hockey ?

Il n'y a pas d'âge limite mais en général les joueurs arrêtent entre 35 et 40 ans.

## Quel est votre salaire ?

Les hockeyeurs de l'équipe gagnent entre le SMIC (1 400 €) et 5 000 € par mois. Le salaire dépend de l'âge et de l'expérience.

## Combien d'heures vous entraînez-vous par jour ?

Tous les jours nous faisons un entraînement sur glace d'une heure. Nous faisons aussi une heure d'entraînement hors glace pour faire du footing, de la musculation...

## Faites-vous de la musculation ? Tous les jours ?

Oui, nous faisons une heure de musculation tous les jours. Nous arrivons à faire 50 pompes par série.

## Existe-t-il des compétitions internationales ? (Coupe du monde, Euro, Ligue des Champions...)

Oui, il existe des compétitions internationales. Il y a la Coupe du Monde qui a lieu tous les ans mais il n'y a pas d'Euro. Il existe aussi pour les clubs l'équivalent de la Ligue des Champions ou de l'Europa League.

## Combien de matchs avez-vous gagnés cette saison ? Et perdu ?

Nous avons gagné 13 matchs et nous en avons perdu 12.

## Avez-vous joué dans un autre club avant les Spartiates ?

## Qui sont les Spartiates ?

Voici un résumé de l'histoire de l'équipe de hockey sur glace de Marseille.

\_\_\_\_\_ Laïna AFOUDHOILI

\_\_\_\_\_ Ihsen CHETTOUH

\_\_\_\_\_ Nihade LAGGOUN

\_\_\_\_\_ Kaïs MATOIRI

Les Spartiates de Marseille est un club français professionnel de hockey sur glace créé en 2012 et évoluant en ligue Magnus. Le club participe également à la coupe de France.

Le club a commencé en Division 3 puis a été promu dans les divisions supérieures. En 2021 ils ont obtenu le premier trophée de leur palmarès en remportant le championnat de Division 1. Depuis l'année 2023, pour la première fois de leur histoire, les Spartiates sont montés en Ligue Magnus, la plus haute division en France.

Le club est arrivé 5<sup>ème</sup> de la Ligue sur 14 équipes, ce qui est une très belle performance pour un promu.

Les Spartiates jouent dans la plus grande patinoire de France, le Palais Omnisports de Marseille Grand Est ( 5600 places.)

L'équipe attire un public important, avec une affluence dépassant souvent 3 500 personnes soit la deuxième meilleure moyenne de spectateurs de ligue Magnus.



Source :Wikipedia, /marseillehockeyclub.com

SD : Oui, j'ai joué à Grenoble et à Chambéry avant d'être recruté par Marseille.

FG : Moi j'ai été formé à Gap et j'ai joué aussi pour Clermont-Ferrand.

PS : Comme Sasha, j'ai aussi joué pour Grenoble et Chambéry.

**Depuis quel âge jouez-vous au hockey ?**

SD : Mon père faisait déjà du hockey donc c'est lui qui m'a donné envie de faire ce sport.

FG : Pour moi c'était un peu par hasard. Je me promenais avec mes parents et en passant devant la patinoire j'ai voulu essayer.

**Selon vous, quel est le meilleur joueur de hockey au monde ?**

Pour nous le meilleur joueur de hockey du monde est Conor Mc DAVID. Il joue à Edmonton au Canada, dans la ligue NHL.

**Combien y a-t-il de joueurs dans votre équipe ?**

Dans l'équipe il y a 22 joueurs en tout. Nous avons 2 gardiens et 20 joueurs de champ. Lors des matchs, les 22 joueurs se déplacent. Il y a 1 gardien et 5 joueurs sur la glace, les autres sont sur le banc des remplaçants. Les remplacements ne sont pas limités, contrairement au foot.

**Combien de trophées les Spartiates ont-ils gagnés ?**

Nous avons gagné un trophée en 2021 : le championnat de D1 (équivalent de la ligue 2 au football). Malheureusement c'était en pleine période du COVID donc c'était une saison « blanche » qui ne comptait pas pour accéder à la ligue supérieure.

**Avez-vous déjà marqué contre votre camp ?**

SD : Personnellement, non jamais. Cela arrive très rarement au hockey.

PS : Moi non plus.



Entrainement des Spartiates

**Quel club est votre principal rival dans la ligue ?**

SD : Je dirais Gap car ce n'est pas très loin de Marseille, donc c'est un peu notre derby. Et il y a Cergy aussi car c'est en banlieue parisienne donc c'est l'équivalent du PSG au foot.

PS : En plus on a perdu 7-1 contre eux au match aller !

**Pratiquez-vous d'autres sports ?**

Oui, nous pratiquons d'autres sports comme le golf ou le tennis. On ne peut pas le faire tous les jours parce que entre les matchs et les entraînements, nous n'avons pas le temps. Nous pouvons pratiquer ces sports l'été, pendant les vacances.

**Quel sont votre meilleur et votre pire match de la saison ?**

Notre meilleur match c'était quand on a gagné 4-0 contre Gap, à domicile pour le premier match de la saison. Gap est notre rival et en plus c'était le premier match de l'histoire en Ligue Magnus pour Marseille. Il y avait beaucoup de monde à la patinoire.

Notre pire match c'était contre Cergy. Nous avons perdu 7 à 1, et c'est notre rival !

**Vous êtes-vous déjà disputés avec un coéquipier ?**

Oui, nous nous sommes déjà disputés mais tout le temps à la fin on se serre la main et on se pardonne.

**Vous êtes-vous déjà battus sur le terrain ?**

SD : Malheureusement, oui.

PS : Moi aussi.

FG : Moi non.

**Quel est votre numéro de maillot ?**

SD : J'ai le numéro 65.

FG : Moi le numéro 33.

PS : Et moi le numéro 91.

**Aimeriez-vous aller dans un autre club que Marseille ?**

Dans un autre club français, non parce que Marseille c'est un club qui a de l'avenir.

Mais dans un autre pays, pourquoi pas, ce serait bien d'aller à l'étranger comme par exemple au Canada ou aux États – Unis.

**Combien de pénalités avez-vous pris cette saison ?**

SD : Je me suis pris 4 pénalités de 2 min, donc en tout 8 min de pénalités.

PS : J'ai pris une pénalité de 30 min car je me suis fait exclure d'un match. En plus j'ai eu deux matchs de suspension.

FG : Moi je n'ai jamais eu de pénalités de la saison. Je joue gardien et c'est plus rare que les gardiens fassent des fautes.

### **Pourquoi portez-vous des protections ?**

Nous portons des protections car il y a beaucoup de contacts au hockey et le palet peut aller très vite.

Récemment il y a eu un drame en Angleterre où un joueur est mort après avoir reçu un coup de patin involontaire dans le cou.

### **Parlez-vous des fois à votre crosse ou au palet avant le match ?**

Certains joueurs le font mais nous non. Ils aiment bien parler à leur crosse avant les matchs. Ils leur disent : « *Fais-moi gagner, on va réussir, on va gagner ensemble !* ».

### **Avez-vous des rituels avant les matchs ?**

SD : Oui nous avons des rituels. En général on fait tous un peu de foot ensemble avant le match, comme des brésiliennes par exemple. Ensuite, juste avant le match je préfère m'isoler. J'écoute de la musique dans mon coin, surtout du rap comme Jul ou Hamza.

### **Avez-vous déjà troué les filets en tirant ?**

Non, cela ne nous est jamais arrivé.

### **Comment faites-vous pour glisser vite ?**

Les patins de hockey ont des lames spécifiques qui sont très fines. Elles permettent d'aller plus vite sur la glace. Les patins que vous prenez les vendredis matins ont des lames plus larges, donc ils vont moins vite.

### **Qu'avez-vous fait comme études ?**

SD : J'ai un Bac+3 en Gestion des Entreprises et des Administrations.

FG : Je suis en école d'ingénieur.

PS : Je suis actuellement en Licence, avec des cours à distance.

### **Est-ce que votre entraîneur a un chouchou dans l'équipe ?**

Oui, je pense que c'est Tyler Rockwell. C'est un défenseur américain.

*Propos recueillis par les élèves de la classe de CM1/CM2 de l'EE Saint-Jérôme les Lilas*

## **Le hockey sur glace**

Peu connu en France, voici une rapide présentation de ce sport.

\_\_\_\_\_Aliya MOHAMED  
\_\_\_\_\_Nouwayrat RAFFIOU  
\_\_\_\_\_Nasmi TABIBOU

Le hockey sur glace est un sport d'équipe se jouant sur une patinoire spécialement aménagée avec deux cages. Le but est de mettre un disque de caoutchouc, appelé palet, à l'intérieur du but adverse situé à une extrémité de la patinoire.

L'équipe se compose de cinq joueurs ainsi que d'un gardien de but. Les joueurs se déplacent en patins à glace et manipulent le palet à l'aide d'une crosse. Les joueurs se relaient régulièrement sur la glace, les remplacements ne sont pas limités.

Le hockey est un sport très populaire en Amérique du Nord (États-Unis, Canada) et dans certains pays d'Europe (Finlande, Slovaquie, Suède...). La ligue la plus réputée au monde est la ligue nord-américaine, la NHL.

Une des compétitions les plus importantes en hockey sur glace sont les Jeux Olympiques d'Hiver qui ont lieu tous les quatre ans.

Voici le palmarès des huit derniers Jeux Olympiques d'Hiver :

1994	 Suède
1998	 Tchéquie
2002	 Canada
2006	 Suède
2010	 Canada
2014	 Canada
2018	 Russie
2022	 Finlande

Source : Wikipedia



Interview des joueurs dans les tribunes de la patinoire

# Un entraînement V.I.P.

Le lundi 4 décembre 2023, notre classe a été invitée à assister à un entraînement des Spartiates de Marseille. Voici le compte rendu de cet entraînement.

L'entraînement du 4 décembre 2023 était optionnel parce que la veille les joueurs ont eu un match. Certains ont donc préféré se reposer. Il y avait une dizaine de joueurs sur la glace.

Les joueurs avaient des maillots bleus ou blancs pour faire des groupes selon les exercices, comme les dossards au foot. Un joueur blessé avait un maillot rouge pour que les autres ne jouent pas « physique » avec lui.

Le coach parlait anglais car il y avait des joueurs étrangers dans l'équipe qui ne parlaient pas français.

L'entraînement a duré 1 heure. La première partie de l'entraînement était en commun : les joueurs travaillaient les déplacements et les passes, puis ils tiraient au but. Pour la deuxième partie, les attaquants et les défenseurs ont fait un travail spécifique à la cage. L'entraînement s'est terminé par une phase de temps libre.

L'ambiance de l'entraînement était très calme et sérieuse.

Nous étions le seul public autorisé à assister à l'entraînement. Nous avons dû rester silencieux car l'entraîneur n'aime pas être dérangé pendant son entraînement.

\_\_\_\_\_ Issam M'VONGONI  
\_\_\_\_\_ Salman DJOUMOI  
\_\_\_\_\_ Amir SOUNGOU  
\_\_\_\_\_ Oudai SOILHI

## Une défaite contre Cergy pour le « glassico »

Le vendredi 8 décembre, les Spartiates de Marseille affrontaient les Jokers de Cergy. Pour l'occasion, le club a offert des places pour le match aux élèves de notre classe et à leurs parents.



Un joueur de Cergy fait trébucher un Spartiate et prend 2min de pénalité

Avant le match, les joueurs des Spartiates se sont échauffés en faisant une « brésilienne » autour de la patinoire. Ils se faisaient des passes avec un ballon de foot, sans que le ballon ne touche par terre. Après, les Spartiates se sont entraînés sur la glace en faisant des tirs et des passes, puis ils sont rentrés au vestiaire.

Ensuite, les Spartiates sont revenus sur la patinoire pour le match et ont fait une entrée magique : ils sont entrés par un casque de spartiates géant, et il y a eu de la fumée et des feux de Bengale. Les Spartiates avait un maillot bleu et un short noir, et les Jokers de Cergy un maillot gris et un short rouge. Avant le match, une chanteuse est venue chanter l'hymne national français et nous nous sommes tous levés pour écouter l'hymne.

Le coup d'envoi a été donné par le maire de Marseille, Benoit Payan, puis le match a commencé. Sasha D. a pris une pénalité de 2 minutes et Cergy a mis un but sur une erreur du gardien des Spartiates. Le public criait « allez Marseille ! » et chantait l'hymne national.

Malheureusement, Cergy a mis ensuite un deuxième but et à la fin du 1er tiers temps il y avait 2-0 pour Cergy. Marseille n'a pas pu revenir et ils ont perdu le match 4 à 2. Le match était nerveux et à la fin il y a même eu une bagarre entre le capitaine de Marseille et un joueur de Cergy.

Après le match, les joueurs ont fait un tour d'honneur pour remercier le public. Sasha nous a reconnu et nous a fait un coucou de la main. Nous étions contents d'avoir assisté au match mais nous étions déçus que Marseille ait perdu.

\_\_\_\_\_ Djena BOUCHELACHEM  
\_\_\_\_\_ Leila AZIZ  
\_\_\_\_\_ Louisa MENOUEUR

# Les Lilas à la patinoire

Pendant le premier semestre de l'année 2023-24, notre classe s'est rendue à la patinoire de Marseille (POMGE) tous les vendredis matins pour apprendre à patiner.



Les élèves des Lilas à l'échauffement avant de faire le parcours

Notre module comprend 13 séances de patinage. À la patinoire on y va en car avec une classe de l'école Saint-Just Corot. La patinoire est à Marseille, dans le quartier de la Capelette. Nous patinons sur la même patinoire que les Spartiates. Notre prof de patinage s'appelle Alex et il est gentil.

D'abord on fait des parcours et à la fin de la séance on a du temps

libre. En tout, on fait 1 heure de patinage à chaque séance.

Dans le parcours, il y a plusieurs exercices : la cigogne, le saut, le citron, le bonhomme, la marche arrière.

- Le citron : On doit ouvrir et refermer ses jambes en

faisant des formes de citron sur la glace.

- La cigogne : On doit patiner sur un seul pied
- Le saut : On doit sauter par-dessus des bâtons en mettant les mains en arrière et sauter en même temps avec les pieds.
- Le bonhomme : On doit se baisser en se faisant petit et passer en dessous d'une barre.
- La marche arrière : On doit reculer en arrière en mettant ses pieds en forme de toit d'une maison.

Pendant le temps libre on fait des jeux, comme le vampire.

On aura une évaluation avec des parcours en Janvier et avant chaque vacance il y a une boum où nous pouvons patiner et danser sur de la musique.

\_\_\_\_\_ Maher NEMEUR

\_\_\_\_\_ Maïra RENANE

\_\_\_\_\_ Mouslim TCHERGUIZBIEV

## L'équipe de rédaction des Minis Journalistes

**Rédacteur en chef :** Gwennaël MAFFEI

**Journalistes :** Djena BOUCHELAGHEM, Salman DJOUMOI, Aliya MOHAMED, Nouwayrat RAFFIOU, Oudaï SOILIH ABDALLAH, Amir SOUNGOU, Nasmi TABIBOU, Laïna AFOUDHOILI, Leila AZIZ, Ihsen CHETTOUH, Issam M VONGONI-ISSA, Kaïs MATOIRI, Louisa MENOUEUR, Maher NEMEUR, Maira RENANE, Mouslim TCHERGUIZBIEV

**Photographe :** Gwennaël MAFFEI

**Photographie du match :** Frédéric SPEICH (La Provence)

**Logo :** Louisa MENOUEUR

## Remerciements

L'équipe des Mini-journalistes souhaitent remercier :

- Jonathan Zwikel, pour nous avoir permis de rencontrer les Spartiates
- Alex, pour nous avoir appris à patiner ;
- Emma, pour avoir organisé notre visite ;
- Sasha, Paul et Florian pour avoir pris le temps de répondre à nos questions ;
- Thomas Giraud, pour les places pour le match contre Cergy