

L'EFFORT DANS LE SPORT

Présentation en quelques lignes du projet et du reportage photo.

Le nombre de caractères ne doit pas excéder 800 signes (espaces compris).

La classe de 6^{ème} Sport Etudes mène cette année un projet de valorisation du sport.

- Présenter les sports qu'ils pratiquent (fiches synthèses, cartes d'identité de sportifs)
- Rencontrer des sportifs valides ou handis (interviews de grands sportifs et entraîneurs : Zoé Maras, Camille Chat, Chris Ballois, Thomas Voeckler...)
- Promouvoir les valeurs véhiculées : articles, interviews, émissions et photos réalisés par les Jeunes Reporters Sportifs UNSS pour valoriser les prestations des collégiens engagés.

Prochainement : - Rencontre avec Myriam Alizon, journaliste fondatrice du magazine A Fond

- Organisation d'une Journée Olympique et Paralympique avec des sportifs intervenants dans l'établissement.

Indications techniques sur les conditions de réalisation :

Réalisé par les élèves de la classe de 6^{ème} Sport Etudes.

Clichés réalisés d'une part par cette classe (lors de l'étape du Paris-Nice à Auxerre, l'inauguration du musée de l'AJA et du cross du collège) et d'autre part par les Jeunes Reporters Sportifs UNSS de notre collège lors des compétitions.

L'EFFORT DANS LE SPORT



L'EFFORT DANS LE SPORT

La relance du gardien

Répéter un geste jusqu'à la perfection.
En match, la relance du gardien doit être maîtrisée.

Eden, gardien de l'équipe 1 du collège St Joseph à la demi-finale départementale de Futsal UNSS.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 6 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Préparer ses muscles

Avant la course, les sportifs se préparent.
Le coureur cycliste prépare son muscle à
l'effort avec de l'huile.

Nicolas DEBEAUMARCHE
et Alexis GOUGEARD de l'équipe COFIDIS
finiront 137^{ème} et 110^{ème}
du contre la montre de Paris-Nice.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

L'entraînement : un investissement pour réussir

S'entraîner régulièrement en respectant les consignes des entraîneurs.

Ici les gardiens de l'AJA :
De face Théo de Percin et de profil Donovan
Léon encadrent Olivier Lagarde, entraîneur
des gardiens.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Préparation mentale

La concentration avant une épreuve est essentielle. Auparavant les sportifs ont appris à faire le vide, se focaliser. Ils se projettent désormais dans leur course en visualisant le parcours et ses moments-clé.

La Team JAYCO ALULA dans le sas attend d'accéder à la rampe de départ. Ils termineront second de ce contre la montre, 15 secondes derrière UAE Team Emirates.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Se dépasser pour son équipe

Le sportif réalise son effort seul, mais souvent c'est pour ses coéquipiers qu'il se motive.

Ici, même si le cliché présente une jolie position de l'attaquant orange à la finale départementale de Futsal UNSS ; observons les bleus qui reviennent pour défendre, même s'ils étaient dépassés et aider leur gardien.



Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 13 mars 2024

L'EFFORT DANS LE SPORT

Sport Technologique

L'innovation technique ; la recherche de matériaux, de formes pour aider les sportifs à réaliser des exploits.

Ici Matteo Jorgenson de la team VISMA, à l'arrivée du Contre la montre à Auxerre, arbore un casque au profil exceptionnel.

Il obtient la 15^{ème} place de cette étape et finira 1^{er} du Paris-Nice 2024.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Respect

Illustrer le respect de son adversaire.
La balle est arrêtée, seuls les joueurs se déplacent pour se retrouver et se saluer.

Les finalistes du championnat départemental de Futsal UNSS ont réalisé un beau parcours.
Le gardien et le joueur de champ adverse se serrent la main.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 13 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Maîtrise et contrôle

Gérer son stress et ses émotions pour soi, mais aussi se contrôler pour garder le calme de son animal pour ces jeunes cavaliers.

Les cavalières de l'équipe St Jo Auxerre à la finale départementale UNSS d'équitation ont fini premières face aux lycéennes de Fourier.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 13 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Stratégie

Elaborer une stratégie et la respecter.
L'équipe est primordiale et chacun s'efforce
de réaliser le rôle qui lui est donné.

Ici Pascal EENKHOORN emmène
dans les premiers kilomètres
son équipe LOTTO DSTNY.

Il termine 114^{ème}
et son équipe est à la 19^{ème} place de l'étape

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

La blessure

Surmonter une blessure,
c'est une véritable course à étapes.
Le choc de la blessure, les soins,
le retour et la remise en forme.
Et vaincre l'appréhension de ce mauvais
souvenir.

Ici, un coureur de l'équipe Bora Hansgohe a
fait une chute. Son genou a rencontré le
goudron, apparemment heureusement sans
gravité.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Former une équipe solidaire

S'accepter avec ses qualités et ses défauts.

Créer l'unité pour être plus forts.

Positiver, conseiller plutôt que dénigrer même dans les difficultés.

Eden, Youssef, Gabin, Hugo et Théo termineront troisième de la phase finale départementale UNSS Futsal



Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 13 mars 2024

L'EFFORT DANS LE SPORT

Contre vents et marées

La pluie est une ennemie pour les cyclistes. Le vent également. Mais un soleil trop fort peut aussi repousser les sportifs dans leurs limites.

Ici, Rayan Gibbons de l'équipe Lidl Trek a fini son épreuve sous la grêle.
Il a terminé 98^{ème} de l'étape.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Sacrifice

Tout donner pour son équipe, avec le risque d'être lâché pour laisser les autres finir la course.

Dans ce contre la montre par équipe, les cyclistes partent en ligne. C'est le premier qui s'épuise et laisse ensuite le relais pour emmener le leader.

L'équipe de Brandon MCNULTY à gauche terminera première.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024



L'EFFORT DANS LE SPORT

Courir pour les autres

Même en fauteuil, on peut faire un cross. Les valides peuvent accompagner les handicapés pour leur permettre de faire du sport.

Ainsi, les aveugles peuvent courir des 100 mètres avec un accompagnant.

Camille Chat au centre accompagne un jeune en Joëlette sur le cross du collègue.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 20 octobre 2023



L'EFFORT DANS LE SPORT

Effort final

Dernier effort, il faut aller puiser dans les ressources physiques et mentales pour se surpasser.

Deux coureurs de l'équipe INEOS dans la dernière côte à 150 mètres de l'arrivée.

Egan BERNAL, n°51
et Carlos RODRIGUEZ, n°55
terminent 5^{ème} et 18^{ème}.

Jeunes Reporters Sportifs
– Auxerre – 5 mars 2024

